Lebenshilfe Leer e.V.
Großer Stein 16, 26789 Leer
Küchenleitung Herr Gerrit Luikenga
Tel. : 0491/ 9605183
E-Mail : mittagsversorgung@lebenshilfe-leer.de

Lebenshilfe Leer e.V.
Mensa Moormerland Theodor Heuss Strasse 2,
26802 Moormerland
Tel. (0 49 54) 8 93 18 36
E-Mail : mensa-moormerland@lebenshilfe-leer.de

KW24	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Beilagen zu den Menüs
Montag, 8. Juni 2026	**Frische grobe Bratwurst mit gestampften Bohnen** & ψ ϖ 3 5 y Z: 1.33 N: 102.15 kcal F: 5.18 g GF: 2.03 g C: 9.21 g g P: 4.48 g S: 0.73 g B: 0.77 BE	**Gemüsenuggets mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei in weisser Sauce** ∇ ∫ a3 i c j y a8 g a g1 a1 N: 82.90 kcal F: 2.89 g GF: 0.82 g C: 11.57 g Z: 2.10 g P: 2.35 g S: 1.00 g B: 0.96 BE	**Käse Tortellini mit Spinatsauce** ∇ ∫ i c z f g a g1 a1 N: 176.20 kcal F: 3.86 g GF: 1.75 g C: 27.42 g Z: 1.89 g P: 7.10 g S: 0.73 g B: 2.29 BE	**Obst** ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C:15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Dienstag, 9. Juni 2026	**Überbackener Nudelauflauf mit Paprika und Möhren** ∇ ∫ 2 i c j z f a8 g a g1 a1 N: 101.88 kcal F: 2.81 g GF: 1.51 g C: 14.71 g Z: 2.12 g P: 4.05 g S: 0.96 g B: 1.22 BE	**Nürnberger Bratwurst mit Kartoffelpürree und Erbsen** & ∫ ϖ i j y g g1 N: 110.88 kcal F: 5.95 g GF: 2.35 g C: 8.94 g Z: 1.63 g P: 5.20 g S: 0.64 g B: 0.74 BE	**Bunter Kartoffel - Gemüse Eintopf** ∇ ∞ i c j y a8 g g1 a1 N: 37.49 kcal F: 0.31 g GF: 0.10 g C: 6.70 g Z: 2.89 g P: 1.73 g S: 0.25 g B: 0.55 BE	**Joghurt mit Knuspermüsli** h1 h2 a4 g x N: 157.45 kcal F: 6.80 g GF: 2.16 g C: 16.81 g Z: 6.68 g P: 7.16 g S: 0.09 g B: 1.40 BE
Mittwoch, 10. Juni 2026	**Hähnchen Cordon Bleu mit Nudeln und Paprika-Tomatensauce** ♠ ∫ 2 i c j z f a g1 a1 N: 117.07 kcal F: 4.26 g GF: 0.87 g C: 13.12 g Z: 1.67 g P: 6.28 g S: 0.84 g B: 1.09 BE	**Spargelcremesuppe mit einem kleinen Brötchen** ∇ ∫ a3 i a6 c j a8 g a g1 a1 N: 56.37 kcal F: 1.53 g GF: 0.79 g C: 8.25 g Z: 1.82 g P: 2.26 g S: 0.69 g B: 0.69 BE	**Dicke Bohnen in Rahm dazu Salzkartoffeln** ∇ ∫ i c j y a8 g a g1 a1 N: 92.35 kcal F: 2.46 g GF: 1.08 g C: 14.29 g Z: 2.06 g P: 2.84 g S: 0.91 g B: 1.19 BE	**Pudding im Becher** ∇ ∫ g g1 N: 131.79 kcal F: 6.02 g GF: 3.80 g C: 15.98 g Z: 12.98 g P: 2.82 g S: 0.22 g B: 1.33 BE
Donnerstag, 11. Juni 2026	**Nudeln mit Tomatensauce** ∇ 2 i c j z f a8 g a g1 a1 N: 85.61 kcal F: 1.11 g GF: 0.29 g C: 15.55 g Z: 2.18 g P: 2.90 g S: 0.64 g B: 1.30 BE	**Schupfnudeln mit buntem Gemüse in Tomatensauce** ∇ ∞ 2 i c j y z a9 f a8 g a g1 a1 N: 74.34 kcal F: 0.74 g GF: 0.31 g C: 14.08 g Z: 2.65 g P: 2.45 g S: 0.87 g B: 1.17 BE	**Hähnchenbrust Hawaii mit Gemüse Reis und Paprikasauce** ♠ ∫ 2 i c j z f a g1 a1 N: 97.70 kcal F: 2.30 g GF: 1.29 g C: 12.74 g Z: 2.56 g P: 6.06 g S: 0.73 g B: 1.06 BE	**Obst** ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C:15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Freitag, 12. Juni 2026	**Hackbraten mit Salzkartoffeln, Broccoli und Bratensauce** ψ ϖ 3 8 i c j f a8 g a g1 a1 N: 72.67 kcal F: 1.75 g GF: 0.60 g C: 8.73 g Z: 1.68 g P: 5.22 g S: 0.72 g B: 0.73 BE	**Vegetarisches Nasi Goreng (bunte Reis Gemüse Pfanne)** ∇ ∞ i c j a8 g a g1 a1 N: 79.48 kcal F: 0.61 g GF: 0.37 g C: 16.33 g Z: 1.71 g P: 1.86 g S: 0.57 g B: 1.36 BE	**Fischfrikadelle mit Kartoffelstampf und Remoulade** ∫ c j a8 g d a g1 a1 N: 200.07 kcal F: 15.40 g GF: 2.02 g C: 11.91 g Z: 1.88 g P: 3.46 g S: 0.67 g B: 0.99 BE	**Paprika Sticks zum selberschneiden** ∇ ∞ N: 18.87 kcal F: 0.24 g GF: 0.04 g C: 2.91 g Z: 2.45 g P: 1.08 g S: 0.00 g B: 0.24 BE

Nährwertangaben pro 100g: N: Brennwert, F: Fett, GF: davon gesättigte Fettsäuren, C: Kohlenhydrate, Z: davon Zucker, P: Eiweiß, S: Salz, B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9
sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse
g1 Milcheiweiß h3 Walnuss
i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften			
♠	Geflügel		
ϖ	Schweinefleisch	&	Muskelfleisch
ψ	Rindfleisch	∫	Laktose
ϖ ψ	Schweine und Rindfleisch gemischt	æ	Knoblauch
d	Fisch		
∇	Vegetarisch		
∞	Vegan		

DE
NI - 11496
EG

Registriernummer: A12100011

Bankverbindung:
Sparkasse LeerWittmund
IBAN: DE23 2855 0000 0000 8047 57
Swift-BIC: BRLADE21LER