

KW22	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Beilagen zu den Menüs
Montag, 25. Mai 2026		Pfingstmontag		
Dienstag, 26. Mai 2026	Vegetarische Nudelsuppe mit buntem Gemüse und Eierstich ∇ f j 4 i c j y z f a 8 g a g 1 a 1 N: 19.92 kcal F: 0.57 g GF: 0.19 g C: 2.62 g Z: 1.46 g P: 1.02 g S: 0.22 g B: 0.22 BE		Schnitzel vom Schwein mit Kartoffeln, Erbsen und Möhren Gemüse dazu Jägersauce & w i y z f a 8 a a 1 N: 112.04 kcal F: 4.61 g GF: 0.97 g C: 11.77 g Z: 1.65 g P: 5.64 g S: 4.90 g B: 0.98 BE	Fruchtjoghurt im Becher ∇ f j z g g 1 N: 92.22 kcal F: 2.83 g GF: 1.63 g C: 12.20 g Z: 11.50 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 1.01 BE
Mittwoch, 27. Mai 2026	Kartoffel Lachs Gratin mit Julien-gemüse in heller Sauce und Käse überbacken f j i c j a 8 d a g 1 a 1 N: 105.20 kcal F: 5.47 g GF: 2.65 g C: 6.69 g Z: 2.07 g P: 7.13 g S: 4.89 g B: 0.56 BE	Gemüse Nuggets mit Reis und Cocktail Dipp ∇ f j a 3 c j y z a 8 g a g 1 a 1 N: 166.02 kcal F: 6.02 g GF: 0.81 g C: 24.47 g Z: 2.51 g P: 3.08 g S: 0.97 g B: 2.04 BE	Vegetarische Maultaschen mit einer Tomatensauce ∇ 2 i c j z f a a 1 N: 130.10 kcal F: 1.53 g GF: 0.41 g C: 20.68 g Z: 3.45 g P: 7.58 g S: 0.61 g B: 1.72 BE	Obst ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00 g B: 1.30 BE
Donnerstag, 28. Mai 2026	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi ∇ f j i c j a 9 a 8 g a g 1 a 1 N: 72.81 kcal F: 2.51 g GF: 0.75 g C: 10.10 g Z: 3.11 g P: 2.18 g S: 1.36 g B: 0.84 BE	Reispfanne mit Erbsen-Möhren Gemüse und Rinderhackfleisch ψ w 3 y N: 101.09 kcal F: 2.82 g GF: 1.11 g C: 13.50 g Z: 1.17 g P: 5.22 g S: 0.78 g B: 1.12 BE	Nudeln mit Broccoli-Möhren Gemüse in einer hellen Sauce ∇ f j i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 164.75 kcal F: 10.95 g GF: 3.79 g C: 12.48 g Z: 1.81 g P: 4.11 g S: 0.81 g B: 1.04 BE	Salat Mix mit Cocktail Dressing ∇ f j 3 1 1 1 9 c j z a 8 g a g 1 a 1 N: 85.18 kcal F: 5.97 g GF: 0.70 g C: 5.66 g Z: 5.02 g P: 1.77 g S: 0.46 g B: 0.47 BE
Freitag, 29. Mai 2026	Hähnchengeschnetzeltes in Tomaten-Paprikasauce dazu Kartoffeln ♠ 2 i c j z f a a 1 N: 55.99 kcal F: 0.69 g GF: 0.20 g C: 7.52 g Z: 1.75 g P: 4.44 g S: 0.77 g B: 0.63 BE	vegetarischer Kartoffel-Bohnenstampf ∇ ∞ i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 67.63 kcal F: 1.47 g GF: 0.55 g C: 11.04 g Z: 1.55 g P: 2.20 g S: 0.48 g B: 0.92 BE	Fischfrikadelle mit Kartoffelauflauf dazu Remouladensauce f j c j a 8 d a g 1 a 1 N: 200.07 kcal F: 15.40 g GF: 2.02 g C: 11.91 g Z: 1.88 g P: 3.46 g S: 0.67 g B: 0.99 BE	Paprika Sticks zum selberschneiden ∇ ∞ N: 18.87 kcal F: 0.24 g GF: 0.04 g C: 2.91 g Z: 2.45 g P: 1.08 g S: 0.00 g B: 0.24 BE

Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Broteinheit
Allergene Inhaltsstoffe								
a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse g1 Milcheiweiß h3 Walnuss i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht	a9							
Zusatzstoffe								
2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit								
Eigenschaften								
♣ Geflügel								
w Schweinefleisch	&	Muskelfleisch						
ψ Rindfleisch	f	Laktose						
w ψ Schweine und Rindfleisch gemischt	æ	Knoblauch						
d Fisch								
∇ Vegetarisch								
∞ Vegan								