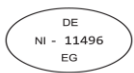


KW01	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Beilagen zu den Menüs
Montag, 30. Dezember 2024				
Dienstag, 31. Dezember 2024				
Mittwoch, 1. Januar 2025	<b>Das Küchen Team der Lebenshilfe Leer e.V wünscht allen ein Frohes Neues Jahr 2025</b>			
Donnerstag, 2. Januar 2025	<b>Fleischkäse mit Sauerkraut und Kartoffelstampf</b>  & ψ ∫ ω 2 3 8 15 i c j a 8 g a g 1 a 1 N: 153.77 kcal F: 12.05 g GF: 5.73 g C: 7.19 g Z: 1.40 g P: 4.05 g S: 0.87 g B: 0.60 BE		<b>Gekochte Eierspätzle dazu eine Käsesauce mit JulienneGemüse</b>  ∇ ∫ c a 9 a 8 g a g 1 a 1 N: 111.63 kcal F: 4.55 g GF: 2.26 g C: 14.25 g Z: 1.62 g P: 3.32 g S: 0.61 g B: 1.19 BE	<b>Fruchtjoghurt im Becher</b>  ∇ ∫ z g g 1 N: 92.22 kcal F: 2.83 g GF: 1.63 g C: 12.20 g Z: 11.50 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 1.01 BE
Freitag, 3. Januar 2025	<b>Backfisch mit Schmorkartoffeln und Rahmspinat</b>  ∫ g d a g 1 a 1 N: 120.28 kcal F: 3.96 g GF: 3.04 g C: 14.96 g Z: 1.16 g P: 5.77 g S: 0.74 g B: 1.25 BE		<b>Milchreis mit Pflaumenkompott</b>  ∇ ∫ g g 1 N: 102.10 kcal F: 0.89 g GF: 0.51 g C: 20.41 g Z: 10.53 g P: 2.48 g S: 0.07 g B: 1.70 BE	<b>Obst</b>  ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00 g B: 1.30 BE



Registrierungsnummer: A1210011



Bankverbindung:  
 Sparkasse LeerWittmund  
 IBAN: DE23 2855 0000 0000 8047 57  
 Swift-BIC: BRLADE21LER

Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Proteinheit
<b>Allergene Inhaltsstoffe</b>								
<b>a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9</b>								
<b>sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse</b>								
<b>g1 Milcheiweiß h3 Walnuss</b>								
<b>i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht</b>								
<b>Zusatzstoffe</b>								
<b>2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel</b>								
<b>8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit</b>								
<b>Eigenschaften</b>								
▲ Geflügel				◆ Halal				
ω Schweinefleisch				& Muskelfleisch				
ψ Rindfleisch				∫ Laktose				
ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt				æ Knoblauch				
d Fisch								
∇ Vegetarisch								
∞ Vegan								