

KW19	Menü 1/ Vollkost	Menü 2 / Schulessen	Menü 3 / Empfhlungslinie Kita/Krippenessen	Beilagen zu den Menüs
Montag, 6. Mai 2024	<div>Bunter Kartoffel Gemüse Eintopf mit einem Partybrötchen</div> <div>∇ ∞ a3 i a6 c j y a8 g a g1 a1</div> <div>N: 57.90 kcal F: 0.43 g GF: 0.11 g C:10.84 g</div> <div>Z: 2.83 g P: 2.36 g S: 0.35 g B: 0.90 BE</div>	<div>Köttbular mit Zwiebelrahmsauce und Kartoffelpürree</div> <div>ψ f ∞ i c j a9 a8 g a g1 a1</div> <div>N: 123.34 kcal F: 5.42 g GF: 2.39 g C: 14.85 g</div> <div>Z: 2.40 g P: 3.51 g S: 2.21 g B: 1.24 BE</div>	<div>Vegetarischer Möhrenstampf</div> <div>∇ ∞ i c j a8 g a g1 a1</div> <div>N: 66.94 kcal F: 2.05 g GF: 0.77 g C:10.47 g</div> <div>Z: 2.37 g P: 1.30 g S: 0.40 g B: 0.87 BE</div>	<div>Obst</div> <div>∇ ∞</div> <div>N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C:15.58 g</div> <div>Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE</div>
Dienstag, 7. Mai 2024	<div>Kartoffel - Lauch Auflauf mit Käse überbacken</div> <div>∇ f i c j a8 g a g1 a1</div> <div>N: 181.17 kcal F: 15.66 g GF: 5.54 g C: 7.04 g</div> <div>Z: 1.29 g P: 3.09 g S: 0.96 g B: 0.59 BE</div>	<div>Nudeln mit Gemüseragout</div> <div>∇ 2 i c j z f a a1</div> <div>N: 72.60 kcal F: 0.87 g GF: 0.21 g C:13.29 g</div> <div>Z: 2.31 g P: 2.48 g S: 1.85 g B: 1.11 BE</div>	<div>Hähnchennuggets mit Reis und süß-saurer Sauce</div> <div>♠ 2 i c j z f g a a1</div> <div>N: 137.24 kcal F: 5.20 g GF: 0.67 g C: 16.14 g</div> <div>Z: 1.00 g P: 6.23 g S: 1.21 g B: 1.35 BE</div>	<div>Fruchtjoghurt im Becher</div> <div>∇ f z g g1</div> <div>N: 92.22 kcal F: 2.83 g GF: 1.63 g C:12.20 g</div> <div>Z: 11.50 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 1.01 BE</div>
Mittwoch, 8. Mai 2024	<div>Bratfisch mit Salzkartoffeln und heller Sauce</div> <div>f i c j a8 g d a g1 a1</div> <div>N: 97.71 kcal F: 1.71 g GF: 1.10 g C:14.45 g</div> <div>Z: 1.44 g P: 5.70 g S: 1.13 g B: 1.20 BE</div>	<div>Bratwurst mit Kartoffelpürree und Erbsen-Möhren Gemüse</div> <div>&amp; f ∞ i c j y a8 g a g1 a1</div> <div>N: 109.10 kcal F: 6.09 g GF: 2.42 g C: 8.62 g</div> <div>Z: 1.86 g P: 4.80 g S: 0.75 g B: 0.72 BE</div>	<div>Vegetarisches Nasi Goreng (bunte Reis-Gemüse Pfanne)</div> <div>∇ ∞ i c j a8 g a g1 a1</div> <div>N: 80.21 kcal F: 0.62 g GF: 0.38 g C:16.44 g</div> <div>Z: 1.66 g P: 1.92 g S: 1.95 g B: 1.37 BE</div>	<div>Obst</div> <div>∇ ∞</div> <div>N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C:15.58 g</div> <div>Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE</div>
Donnerstag, 9. Mai 2024		<div>Das Küchenteam der Lebenshilfe Leer e.V. wünscht allen ein schönen Christi Himmelfahrt Feiertag</div>		
Freitag, 10. Mai 2024		<div>Brückentag</div>		

Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Broteinheit
<b>Allergene Inhaltsstoffe</b>				<b>Eigenschaften</b>				
<b>a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten)</b>				♣	Geflügel	◆	Halal	
<b>sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse</b>				∞	Schweinefleisch	&	Muskelfleisch	
<b>g1 Milcheiweiß h3 Walnuss</b>				ψ	Rindfleisch	f	Laktose	
<b>i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht</b>				∞ ψ	Schweine und Rindfleisch gemischt	æ	Knoblauch	
<b>Zusatzstoffe</b>				d	Fisch			
<b>2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel</b>				∇	Vegetarisch			
<b>8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit</b>				∞	Vegan			