

| KW 18                    | Menü 1/ Vollkost   | Menü 2 / Schulessen  | Menü 3 /<br>Empfehlungslinie Kita/Krippenessen  | Beilagen zu den Menüs   |
|--------------------------|--|--|---|---|
| Montag, 29. April 2024   | <b>Spaghetti Norderney<br/>(Thunfischsauce mit JulienneGemüse)</b><br><br>∇ j i c j a 8 g d a g 1 a 1<br>N: 89.13 kcal F: 1.96 g GF: 0.86 g C: 14.03 g<br>Z: 2.04 g P: 3.59 g S: 0.81 g B: 1.17 BE | <b>Geflügelfrikadelle mit Kartoffelstampf<br/>und Möhrengemüse</b><br><br>♦ ∇ j c j a 8 g a g 1 a 1<br>N: 114.88 kcal F: 5.71 g GF: 1.85 g C: 10.95 g<br>Z: 2.56 g P: 4.70 g S: 0.88 g B: 0.91 BE      | <b>Spätzle-Pilz-Pfanne mit Champignons, Broccoli,<br/>und Zwiebeln mit einer hellen Sauce</b><br><br>∇ ∇ j i c j z a 9 a 8 g a g 1 a 1<br>N: 92.94 kcal F: 3.18 g GF: 1.87 g C: 12.37 g<br>Z: 1.71 g P: 3.55 g S: 2.19 g B: 1.03 BE | <b>Obst</b><br><br>∇ ∞<br>N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g<br>Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE                                   |
| Dienstag, 30. April 2024 | <b>Back Camembert<br/>mit Preiselbeeren</b><br><br>∇ ∇ j z g a g 1<br>N: 285.27 kcal F: 15.42 g GF: 7.88 g C: 21.82 g<br>Z: 8.39 g P: 14.46 g S: 1.00 g B: 1.82 BE                                 | <b>Vegetarische Käse-Lauchsuppe<br/>mit einem Partybrötchen</b><br><br>∇ ∇ j a 3 i a 6 c j a 8 g a g 1 a 1<br>N: 52.94 kcal F: 2.72 g GF: 1.67 g C: 5.22 g<br>Z: 1.60 g P: 1.86 g S: 0.75 g B: 0.43 BE | <b>Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln<br/>und Spargelragout</b><br><br>♦ ∇ j i c j a 8 g a g 1 a 1<br>N: 106.28 kcal F: 3.57 g GF: 0.69 g C: 11.62 g<br>Z: 1.60 g P: 6.63 g S: 1.10 g B: 0.97 BE                                      | <b>Fruchtjoghurt<br/>im Becher</b><br><br>∇ ∇ j z g g 1<br>N: 92.22 kcal F: 2.83 g GF: 1.63 g C: 12.20 g<br>Z: 11.50 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 1.01 BE |
| Mittwoch, 1. Mai 2024    | <b>Das Küchenteam der Lebenshilfe Leer e.V.<br/>wünscht allen einen schönen<br/>Mai Feiertag !</b>   |  |   |   |
| Donnerstag, 2. Mai 2024  | <b>Spargelcremesuppe<br/>mit einem Partybrötchen</b><br><br>∇ ∇ j a 3 i a 6 c j a 8 g a g 1 a 1<br>N: 56.37 kcal F: 1.53 g GF: 0.79 g C: 8.25 g<br>Z: 1.82 g P: 2.26 g S: 0.69 g B: 0.69 BE        | <b>Frische grobe Bratwurst<br/>mit gestampften Bohnen</b><br><br>& ψ ω 3 5 y<br>N: 102.15 kcal F: 5.18 g GF: 2.03 g C: 9.21 g<br>Z: 1.33 g P: 4.48 g S: 0.73 g B: 0.77 BE                              | <b>Nudeln mit Tomatensauce</b><br><br>∇ 2 i c j z f a 8 g a g 1 a 1<br>N: 84.07 kcal F: 1.09 g GF: 0.28 g C: 15.28 g<br>Z: 2.14 g P: 2.85 g S: 2.40 g B: 1.27 BE  | <b>Obst</b><br><br>∇ ∞<br>N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g<br>Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE                                   |
| Freitag, 3. Mai 2024     | <b>Backschinken mit Sauerkraut<br/>und Schmorkartoffeln</b><br><br>& ψ ω 2 3 8 1 5 4 i<br>N: 135.95 kcal F: 8.97 g GF: 5.34 g C: 7.87 g<br>Z: 1.12 g P: 5.66 g S: 1.21 g B: 0.66 BE                | <b>Seelachs mehliert mit Dillsauce<br/>und Salzkartoffeln</b><br><br>∇ j i c j z a 8 g d a g 1 a 1<br>N: 103.80 kcal F: 3.65 g GF: 1.36 g C: 8.81 g<br>Z: 1.48 g P: 8.48 g S: 1.00 g B: 0.73 BE        | <b>Pfannkuchen mit Apfelmus</b><br><br>∇ ∇ j c z g a g 1 a 1<br>N: 166.11 kcal F: 3.68 g GF: 0.80 g C: 26.14 g<br>Z: 7.52 g P: 6.41 g S: 0.53 g B: 2.18 BE  | <b>Pudding im Becher</b><br><br>∇ ∇ j g g 1<br>N: 131.79 kcal F: 6.02 g GF: 3.80 g C: 15.98 g<br>Z: 12.98 g P: 2.82 g S: 0.22 g B: 1.33 BE            |



|  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
|--|---------------|----------|----------------------------------|-------------------|------------------|------------|----------|----------------|
| Nährwertangaben pro 100g:  | N: Brennwert, | F: Fett, | GF: davon gesättigte Fettsäuren, | C: Kohlenhydrate, | Z: davon Zucker, | P: Eiweiß, | S: Salz, | B: Broteinheit |
| <b>Allergene Inhaltsstoffe</b>   |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| <b>a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9 sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse g1 Milcheiweiß h3 Walnuss i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht</b> |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| <b>Zusatzstoffe</b>  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| <b>2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit</b>  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| <b>Eigenschaften</b>   |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| ♦ Geflügel   |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| ω Schweinefleisch  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| ψ Rindfleisch  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| d Fisch  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| ∇ Vegetarisch  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| ∞ Vegan  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| ♦ Halal  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| & Muskeleis  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| f Laktose  |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |
| äe Knoblauch   |               |          |                                  |                   |                  |            |          |                |