

KW 17	Menü 1/ Vollkost	Menü 2 / Schulessen	Menü 3 / Empfehlungslinie Kita/Krippenessen	Beilagen zu den Menüs
Montag, 22. April 2024	<b>Hähnchenbrust Natur mit Kartoffeln und Kräutersauce</b> ♠ j i c j a 8 g a g 1 a 1 N: 79.65 kcal F: 2.32 g GF: 1.19 g C: 6.90 g Z: 1.97 g P: 7.50 g S: 1.45 g B: 0.57 BE	<b>Vegetarischer Bohnenstampf</b> ∇ ∞ i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 67.63 kcal F: 1.47 g GF: 0.55 g C: 11.04 g Z: 1.55 g P: 2.20 g S: 0.48 g B: 0.92 BE	<b>Nudeln mit Linsenbolognese</b> ∇ i c j y f a 8 g a g 1 a 1 N: 101.55 kcal F: 1.34 g GF: 0.43 g C: 17.90 g Z: 1.41 g P: 4.13 g S: 2.35 g B: 1.49 BE	<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Dienstag, 23. April 2024	<b>Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln</b> ∇ j i c j a 8 g a g 1 a 1 N: 82.20 kcal F: 3.77 g GF: 1.48 g C: 7.18 g Z: 2.15 g P: 4.67 g S: 0.91 g B: 0.60 BE	<b>Vegetarischer Nudelaufwurf mit Brokkoli, Erbsen in heller Sauce und Käse überbacken</b> ∇ j i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 108.92 kcal F: 5.00 g GF: 3.12 g C: 10.27 g Z: 2.12 g P: 5.54 g S: 1.56 g B: 0.86 BE	<b>Schnitzel vom Schwein mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln und Jägersauce</b> & w i y z f a 8 a a 1 N: 112.04 kcal F: 4.61 g GF: 0.97 g C: 11.77 g Z: 1.65 g P: 5.64 g S: 0.90 g B: 0.98 BE	<b>Pudding im Becher</b> ∇ j g g 1 N: 131.79 kcal F: 6.02 g GF: 3.80 g C: 15.98 g Z: 12.98 g P: 2.82 g S: 0.22 g B: 1.33 BE
Mittwoch, 24. April 2024	<b>Gemüseschnitzel mit heller Kräutersauce und Reis</b> ∇ j i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 129.01 kcal F: 4.86 g GF: 1.32 g C: 17.93 g Z: 2.31 g P: 3.21 g S: 0.96 g B: 1.49 BE	<b>Gyrossuppe mit Mais, Kidneybohnen, Paprikastreifen und einem kleinen Partybrötchen</b> j w 2 a 3 i a 6 c j y z f g a g 1 a 1 N: 66.43 kcal F: 2.21 g GF: 0.54 g C: 6.58 g Z: 2.28 g P: 4.81 g S: 0.49 g B: 0.55 BE	<b>Schwarzwurzeln in heller Rahmsauce mit Salzkartoffeln(Gerrit)</b> ∇ j i c j a 8 g a g 1 a 1 N: 51.30 kcal F: 0.96 g GF: 0.59 g C: 8.55 g Z: 1.49 g P: 1.72 g S: 0.79 g B: 0.71 BE	<b>Gurkensalat in Essig Öl Dressing</b> ∇ j z N: 81.34 kcal F: 6.76 g GF: 0.97 g C: 4.10 g Z: 3.06 g P: 0.92 g S: 1.19 g B: 0.34 BE
Donnerstag, 25. April 2024	<b>Hähnchengrillies mit Tomaten-Reis und Tzatziki</b> æ ♠ j 2 i c j z f a 8 g a g 1 a 1 N: 161.53 kcal F: 6.79 g GF: 1.71 g C: 15.77 g Z: 1.81 g P: 9.05 g S: 0.51 g B: 1.32 BE	<b>Bratfisch mit Schwenkartoffeln und Remoladensauce</b> j c j g d a g 1 a 1 N: 204.55 kcal F: 12.84 g GF: 1.76 g C: 16.21 g Z: 1.61 g P: 5.90 g S: 0.91 g B: 1.35 BE	<b>Mac`n Cheese Auflauf, Nudeln in Käsesauce mit Käse überbacken</b> ∇ j c a 8 g a g 1 a 1 N: 129.52 kcal F: 7.70 g GF: 4.20 g C: 10.22 g Z: 1.99 g P: 4.82 g S: 0.77 g B: 0.85 BE	<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Freitag, 26. April 2024	<b>Matjesfilet mit Bratkartoffeln (ohne Speck) dazu Apfel, Gewürzkurke, Mayo Dipp</b> j 2 1 5 c j g d g 1 N: 175.15 kcal F: 13.68 g GF: 4.10 g C: 7.84 g Z: 1.32 g P: 5.29 g S: 2.83 g B: 0.65 BE	<b>Wurst-Gulasch mit Paprika, Zwiebeln, Tomatenwürfeln in Sauce dazu Nudeln</b> & ψ w 2 3 8 1 5 4 i c j z f a a 1 N: 143.70 kcal F: 8.47 g GF: 3.26 g C: 11.47 g Z: 3.31 g P: 5.32 g S: 1.80 g B: 0.96 BE	<b>Germknödel mit Fruchtkompott</b> j c z g d a g 1 a 1 N: 169.54 kcal F: 1.32 g GF: 0.55 g C: 34.10 g Z: 14.36 g P: 3.60 g S: 0.38 g B: 2.84 BE	<b>Fruchtjoghurt im Becher</b> ∇ j z g g 1 N: 92.22 kcal F: 2.83 g GF: 1.63 g C: 12.20 g Z: 11.50 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 1.01 BE

Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Proteinheit
<b>Allergene Inhaltsstoffe</b>								
<b>a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9 sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse g1 Milcheiweiß h3 Walnuss i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht</b>								
<b>Zusatzstoffe</b>								
<b>2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit</b>								
<b>Eigenschaften</b>								
♣	Geflügel	◆	Halal					
ω	Schweinefleisch	&	Muskelfleisch					
ψ	Rindfleisch	∫	Laktose					
π ψ	Schweine und Rindfleisch gemischt	æ	Knoblauch					
d	Fisch							
∇	Vegetarisch							
∞	Vegan							